



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Серби А.М.



ОШ №
2024г.

МЕНЮ

На 2 Сентября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
181	Суп молочный рисовый	1/200/5	3,60	3,95	15,71	138,6	14-68
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/25	4,64	5,90	0,0	72,0	20-99
424	Булочка «Домашняя»	1/50	3,75	6,60	30,45	196	4-35
377	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
	ИТОГО	502	13,99	16,45	62,16	471,60	44-56
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с горохом	1/200	4,14	4,28	18,88	130,60	5-97
234	Котлеты или биточки рыбные	1/90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	37-28
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150/5	7,52	6,28	40,73	279,6	7-80
349	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	138,6	6-18
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
55	Икра овощная	1/60	0,78	2,48	4,29	42,60	9-62
	ИТОГО	760	28,83	28,02	122,15	684,86	69-62

Технолог:

Варданян О.Е.



Согласовано
Генеральный директор ОАО «Исток»

Сербиц А.М.
2024г.



СОШ №

2024г.

МЕНЮ

На 3 Сентября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
301	Кнели из мясо птицы	1/90/5	16,00	24,24	8,24	315,00	57-68
433	Макароны отварные	1/150/5	5,40	6,30	36,6	225,0	8-08
349	Компот из сухофруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,6	6-40
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,0	25,20	104,00	17-55
	итого	650	25,17	31,08	89,76	739,00	98-48
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой пшеничной	1/200	1,60	2,18	16,74	93,00	7-24
279	Тефтели 2й вариант	1/90	10,69	15,53	15,91	245,63	69-60
331	Соус сметанный с томатом	1/30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-48
310	Картофель отварной	1/150	3,00	4,90	21,50	142,00	15-32
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
55	Икра свекольная	1/60	0,78	2,48	4,29	42,60	6-46
	итого	795	19,62	24,72	94,54	677,53	105-97

Технолог:

Варданын О.Е.



Согласовано
Генеральный директор ОАО «Исток»

Сербич А.М.
2024г.



СОШ №

2024г.

МЕНЮ

На 4 Сентября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога со сгущенкой	1/150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	66-00
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	12-59
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,0	25,20	104,00	17-55
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/15	4,64	5,90	0,00	72,00	13-07
122	Хлеб пшеничный	1/20	1,52	0,16	10,00	47,0	1-09
	итого	550	36,06	15,80	101,44	689,89	110-30
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
82	Борщ с капустой и картофелем	1/200	1,46	3,92	12,16	89,80	8-39
295	Котлета рубленая из мяса птиц	1/90/5	17,85	4,40	10,60	168,00	44-61
199	Пюре из бобовых	1/150/5	13,20	7,50	43,05	292,5	7-86
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,09	27,08	108,6	8-93
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71	Овощи свежие или соленые	1/60	0,48	0,12	1,92	10,8	8-25
	итого	765	36,28	16,45	115,99	770,30	80-81

Технолог:

Варданын О.Е.



Согласовано
 Генеральный директор ООО «Исток»
 Сербиц А.М.
 2024г.



Сверждаю: № 1
 директор ШКОЛЫ № 1
 Г. ГЕОРГИЕВСКАЯ
 2024г.

МЕНЮ
 На 5 Сентября 2024г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие для 1-4 класс							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
229	Рыба тушеная с овощами	1/90/50	12,74	6,72	6,72	138,6	47-76
312	Пюре картофельное	1/150/5	3,12	5,1	18,57	132,6	16-54
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,0	29,0	133,6	6-18
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
70/71	Овощи свежие или соленые	1/60	0,48	0,12	1,92	10,8	11-62
	Итого	600	20,19	12,48	79,31	527,00	84-87
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
103	Суп картофельный с макаронами	1/200	2,12	2,22	19,38	106,0	7-18
290	Птица тушеная в соусе сметанном 15% жирности	1/90/30	18,9	23,94	5,32	312,2	73-39
302	Каша пшеничная	1/150/5	6,58	5,06	41,29	237,0	6-16
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-54
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
700	Овощи отварные (морковь)	1/60	0,43	1,14	1,18	14,58	5-72
	ИТОГО	802	33,29	31,76	105,09	831,60	99-76

Технолог:

Варданын О.Е.