



Генеральный директор ОАО «Исток»
Сергеев А.М.
2025г.

1



Директор МБОУ СОШ № 1
И.И. Ивашкин
2025г.

МЕНЮ

На 12 Мая 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
121	Суп мясной с крупой речной	1/200/5	5,60	3,95	15,71	138,6	15-50
15	Сыр «Российский» 50% (порционная)	1/25	4,64	5,90	0,0	72,0	23-32
177	Чай с лимоном	200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-60
122	Хлеб пшеничный	1/30	1,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржан-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
ИТОГО		502	13,99	10,39	51,81	387,00	46-20
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Цена
102	Суп картофельный с фасолью (порционная)	1/200	4,14	4,28	18,88	130,60	8-27
234	Котлеты рыбные рыбачьи	1/90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	35-59
302	Каша рисовая с маслом	1/150/5	7,52	6,28	40,73	279,6	7-50
149	Кушанье из овощей жареных	1/200	0,16	0,0	29,0	138,6	6-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	1,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржан-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
55	Нера очищенная	1/60	0,78	1,48	4,29	42,60	3-42
Итого		760	28,83	28,02	122,15	684,86	63-86

Генеральный

Сергеев А.М.

Варданян О.Е.



Специализированный
Генеральный инспектор ОАД «Нетис»
Гербиня А.М.

2025г.



Специализированный
Инспектор МБОУ СОШ № 1
Гербиня А.М.

2025г.

МЕНЮ

На 13 Мая 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калора	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
301	Каша из кукурузы, бройлер - шарики с рисом	1/90/5	16,00	24,24	8,24	315,00	62-63
433	Макаронные изделия отварные с маслом	1/150/5	5,40	6,30	36,6	225,0	8-48
349	Компот из смеси сезонных фруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,6	6-40
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	500	23,57	28,66	88,94	707,50	80-28
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калора	Цена
101	Суп картофельный с крутой лапшой	1/200	1,60	2,18	16,74	93,00	9-80
279	Тефтели 2-ой вариант	1/90	10,69	15,53	15,91	245,63	78-81
331	Соус сметанный с томатом	1/20	0,54	1,57	2,29	25,5	2-72
310	Картофель отварной	1/150	3,00	4,90	21,50	142,00	20-88
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,0	15,0	60,0	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	735	19,61	24,73	94,54	677,53	116-49

Технолог:

Варданян О.Е.



Генеральный директор ОАО «Нестле»
Сидоров А.И.
2025г.



Генеральный директор МFCOY
СОН № 1
2025г.

МЕНЮ

На 14 Мая 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное покрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	1/150/15	31,50	12,60	49,50	415,60	80-27
382	Каша с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	13-23
358	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1шт/150	0,80	0,0	25,20	104,00	17-88
	итого	515	36,06	15,80	101,44	669,80	111-05
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
82	Борщ с капустой и картофелем	1/200/5	1,46	3,92	12,16	89,80	11-60
295	Котлета рубленная из файл-с - мясной	1/90/5	17,85	4,40	10,60	148,00	48-49
199	Пюре из картофеля с маслом	1/150/5	13,20	7,50	43,05	291,5	7-00
864	Компот из яблок	1/200	0,08	0,09	27,08	108,6	6-02
122	Хлеб пшеничный	1/20	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржан-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	705	32,11	32,39	118,71	893,90	76-79

Технолог:

Вирамкин О.Е.



Директор МБОУ СОШ № 1
Иванов И.И.

Mon 15 May 2017

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное питание для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	1/90/90	12,74	6,72	6,72	138,6	49-60
312	Пюре картофельное	1/150	3,12	5,1	18,57	132,6	23-78
342	Компот из сухофруктов	1/200	0,16	0,0	29,0	133,6	6-00
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржанопшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	Итого	540	19,71	12,36	77,39	516,20	81-56
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Цена
102	Суп картофельный с мясным наполнением	1/200	2,12	2,22	19,38	106,0	9-78
290	Птица тушеная в соусе сметанным 15% жирности	1/90/30	18,9	23,94	5,32	312,2	68-38
302	Каша рассыпчатая пшеничная	1/150	6,58	5,06	41,29	237,0	6-00
377	Чай с лимоном	1/200/15/7	2,0	0,0	16,0	65,0	4-60
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржанопшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
700	Овощи отварные (морковь)	1/60	0,43	1,14	1,18	14,58	4-00
	ИТОГО	802	33,29	31,76	105,09	831,60	95-54

Hampton 03.11



Составлено:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербыч А.А.

2025г.



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 1
Варданян О.Д.
2025г.

МЕНЮ

На 16 Мая 2025г

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное покрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
182	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	1/200/5	5,40	11,20	35,30	278,00	15-33
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,0	15,00	60,00	2-10
прим	Восгур 2,5% жирности	1шт/125	4,90	6,20	21,30	140,0	35-46
	итого	575	12,77	17,70	86,00	649,00	54-54
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
102	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	1/200	4,14	4,28	18,88	130,6	13-30
301	Кнели из кур, бройлер- цыпленок с рисом	1/90/5	16,00	14,24	8,24	315,00	62-62
203	Макаронные изделия отварные с маслом	1/150/5	5,40	6,30	36,60	125,0	8-48
152	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,0	30,12	121,0	5-50
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	700	29,25	35,36	116,94	903	91-28

Технолог

Варданян О.Д.