



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сергеев А.М.

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ №

[Signature]
2025г.

МЕНЮ

На 5 Мая 2025г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное питание для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
191	Плов из птицы	1/90/190	23,36	27,94	38,24	489,6	82-92
377	Чай с лимоном	1/240/157	2,00	0,00	16,0	65,0	4-60
111	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-68
124	Хлеб ржаной-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
338	Фрукты (яблоки)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,9	11-70
	Итого	632	29,45	27,98	87,14	710	102-90
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Цена
96	Рапсовый Ленинградский суп пюре (суп)	1/200/5	1,68	4,88	16,4	109,0	12-80
106	Биточки рубленные из птицы	1/90/5	18,75	3,67	8,83	140,00	48-49
303	Капуста тушенная	1/150	3,11	4,01	20,10	243,85	23-21
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
112	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,3	14,5	71,0	1-68
124	Хлеб ржаной-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	ИТОГО	725	24,64	11,92	82,89	727,25	89-38

Технолог:

[Signature]

Варданян О.Е.



Сот. директор
Генеральный директор ОАО «Нерис»
Сергей А.М.
2025г.



Утверждает
Директор НБОУ
СОН № 1
2025г.

МЕНЮ
На 6 Мая 2025г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
181	Каши овсяная молочная по менюевой группе	1/200г	6,9	3,9	43,4	225,0	18-16
15	Сыр «Российский» 50% жирности	1/15	3,48	4,43	0,08	54,00	14-52
122	Хлеб пшеничный	1/28	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
379	Кофейный напиток с молочком	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-83
338	Фрукты (яблоки)	1шт/100	0,40	0,40	9,8	44,0	11-79
	Итого	850	15,83	10,81	96,04	545,80	58-86
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Цена
101	Суп картофельный с крутой рисовой	1/200	1,60	2,18	16,74	93,00	10-18
298	Голубцы мясные	1/90	3,40	5,10	20,33	141,50	33-66
331	Салат овощной с помидором	1/30	0,54	1,57	2,29	25,5	2-72
302	Каши рассыпчатая гречневая	1/150	7,52	6,28	40,73	279,6	7-80
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,0	21,82	87,60	6-40
122	Хлеб пшеничный	1/28	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржаной- пшеничный	1/28	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
780	Овощи отварные (пюре, 1кг)	1/60	0,72	1,81	1,97	24,31	4-00
	Итого	780	17,03	15,67	125,01	738,60	67-24

Технолог: Варшней О.Е.



Сост. и утвержд.
Генеральный директор ОАО «Белом»
Сурбач А.М.



Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 1
[Подпись]
2025г.

МЕНЮ
На 7 Мая 2025г
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное завтраие для 1-4 классов							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
179	Тффыры 2-ой вариант	1/90	10,69	15,53	15,91	245,63	78-71
331	Сыр сырный 15% жирности	1/20	0,44	1,57	1,87	23,34	1-40
203	Макаронныя класныя отварныя с маслом	1/150/5	5,40	6,30	36,60	225,0	8-48
064	Каша из пшеницы	1/200	0,08	0,09	27,98	108,6	6-92
122	Хлеб пшеничный	1/20	2,37	0,30	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржаной-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	525	21,18	23,96	104,45	711,86	99-39
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Цена
68	Щи из свежей капусты с картофелем	1/200/5	1,18	3,94	9,20	117,4	11-99
134	Котлеты рыбные любительские	1/90/5	13,32	10,92	10,44	246,6	35-59
302	Каша рисовая с маслом	1/150	6,58	5,06	41,29	237	6-48
392	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,09	15,0	60,0	2-18
122	Хлеб пшеничный	1/20	2,37	0,3	14,5	71,0	1-65
124	Хлеб ржаной-пшеничный	1/20	1,32	0,24	8,6	40,4	1-13
	итого	715	24,97	26,40	99,03	772,40	58-46

Утверждено:

Варданян О.Б.